

SPECIAL PROGRAMMES

Tripadvisor
Travelers'
Choice Awards



Alive

HEALTH SPA RESORT
PUNTA DEL ESTE

Learning from Loss

*Aprender
de la pérdida*

7 NOCHES

Elegí estar en tu mejor versión, elegí el Paraíso del Bienestar.



¿Has perdido últimamente a alguien o algo muy importante en tu vida?

El duelo se presenta de muchas formas: la pérdida de un ser querido, el fin de una relación, dejar atrás un proyecto de vida o ver partir a los hijos del hogar. Cada despedida trae consigo un proceso único, lleno de emociones y desafíos.

En Alive, te acompañamos en este camino para ayudarte a gestionar tus emociones, fortalecer tu resiliencia y redescubrir tu bienestar. Juntos, trabajaremos en cómo volver a vivir una vida plena.

Para ello desarrollamos el Programa de reencuentro contigo mismo, en el que te brindaremos el apoyo necesario que te ayudará a gestionar adecuadamente tus emociones y desarrollar la resiliencia en tu día a día.

Este Programa de 7 noches está especialmente creado para que puedas volver a vivir una vida plena.



Consultas profesionales y estudios.

- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check in.
- Consulta con Doctor Esteticista.
- Consulta Médico Clínico.
- Consulta con Cosmetóloga y Scanner facial.
- Consulta de control y seguimiento con Nutricionista.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check out.



Alive Gift.

USD 500 de REGALO
por habitación

para disfrutar en tratamientos
de rejuvenecimiento facial
y/o corporal en nuestra
Medical & Beauty Clinic
durante su estadía.

Tratamientos. *Equipamiento europeo.*

- Un Masaje Alive Relax con Parafango.
- Una sesión de Wellness Maniluvio y Pediluvio.
- Un Circuito Alive Relax, compuesto por Under Water Massage, Tratamiento exfoliante e hidratante y Ducha Escocesa.
- Un Masaje Descontracturante.
- Una sesión de Volcanic Stones Massage.
- Un Drenaje Linfático.
- Una sesión de Reflexología.
- Una sesión de Alive Zero Gravity.
- Un Masaje Facial y Cervical.
- Un Drenaje Linfático Facial Efecto Lifting.
- Peinado & make-up para ella.

EXCLUSIVE. *Special Programmes.*

- Tres consultas con Psicólogo especializado en Duelo, de 50 minutos cada una.
- Una sesión de Divine "Qi" Energy Healing.
- Una sesión de Reiki.
- Una Sesión de Shiatsu.

Actividades.

ACTIVIDADES FÍSICAS EN PISCINAS CON EQUIPAMIENTO DE VANGUARDIA

*Acquaspinning
Hydrogym*

RECORRIDO DE CONTRASTE TÉRMICO

*Alive Paths interior y exterior
en forma diaria*

ACTIVIDADES OUTDOORS

*Caminata activa
Running
Bicicletas*

ACTIVIDADES HOLÍSTICAS

*Yoga
Meditación*

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO CON EQUIPAMIENTO DE ALTA GAMA KINESIS

*Higiene de columna
Stretching
Ejercicio subaeróbico
Musculación*

ACTIVIDADES LÚDICAS

*Noche de cine
Noche de baile
Noche de juegos de mesa
Noche de karaoke
Música en vivo
Show de tango
Ritmos latinos
Bingo con premios
Clase de cocina*





Servicios.

- Hotelería 5 Estrellas de Lujo
- Seguimiento diario y personalizado a cargo de Health Coaches.
- Servicio de Enfermería.
- Tés de hierbas personalizados.
- Alimentación Alive Gourmet personalizada con 6 comidas diarias: Desayuno, almuerzo, cena y 3 colaciones diarias.
- Seguimiento nutricional durante la estadía.
- Charlas y talleres a cargo del equipo médico de Alive.
- Clases de cocina saludable.
- Entretenimiento nocturno: Música en vivo, Shows especiales, Juegos.



ALMUERZO
GOURMET



COLACIÓN





Finalización de la estadía

Consulta final.

- Se incluye una consulta final con nuestro equipo profesional multidisciplinario para evaluar los objetivos alcanzados y elaborar la recomendación de pautas a seguir.





Alive

HEALTH SPA RESORT
PUNTA DEL ESTE

*El bienestar
como estilo de vida*

ALIVE.UY

Rambla Costanera Laguna del Sauce
esquina Zurich
Punta del Este - Uruguay

info@alive.uy

TELÉFONO:
+ 598 9574 7508