

SPECIAL PROGRAMMES

Tripadvisor  
Travelers'  
Choice Awards



Alive

HEALTH SPA RESORT  
PUNTA DEL ESTE

# Reconnecting

*Reconectándonos  
Fortalecimiento y reencuentro  
de parejas.*

7 NOCHES

*Elegí estar en tu mejor versión, elegí el Paraíso del Bienestar.*





## *Reconectándonos.* Revitalizar y fortalecer tu relación de pareja.

---

A veces, el amor también necesita un respiro.

Las rutinas, el estrés, los cambios y el paso del tiempo pueden afectar incluso a las relaciones más fuertes. En Alive, entendemos que cada pareja tiene su historia, sus desafíos y sus propios tiempos.

Por eso creamos un Programa de fortalecimiento y reencuentro de parejas.

Te proponemos una experiencia única diseñada para fortalecer el vínculo con tu pareja, reconectar, reelegirse. Un espacio de intimidad, conexión y renovación donde el amor y la complicidad serán los protagonistas. Donde no faltarán las dinámicas para fortalecer la comunicación y la intimidad, en un ambiente romántico para salir de la rutina.

Un Programa pensado para reconectar, comunicar desde el corazón y redescubrirse mutuamente. Un viaje compartido hacia una relación más consciente, sana y plena.

Regálense un tiempo para disfrutar y reavivar la chispa del amor y la pasión!



## Consultas profesionales y estudios.

- Consulta Médico Clínico.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check in.
- Consulta con Doctor Esteticista.
- Consulta con Cosmetóloga y Scanner facial.
- Consulta de control y seguimiento con Nutricionista.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check out.





## Alive Gift.

USD 500 de REGALO  
por habitación

para disfrutar en tratamientos  
de rejuvenecimiento facial  
y/o corporal en nuestra  
Medical & Beauty Clinic  
durante su estadía.

## Tratamientos. Equipamiento europeo.

- Un Masaje Alive Relax para ambos.
- Un Masaje Descontracturante para ambos.
- Una sesión de Volcanic Stones Massage para ambos.
- Una sesión Masaje Facial y Cervical para ambos.
- Un Drenaje Linfático Facial Efecto Lifting para ella.
- Peinado & make-up para ella.

## EXCLUSIVE. Special Programmes.

- Consulta individual con Psicólogo especializado en Parejas para cada uno y consulta de devolución para ambos.
- Consulta personalizada para la pareja con la Coach especializada en sexualidad.
- Taller de parejas con Coach especializada.
- Una sesión exclusiva en la sala de masajes para pareja, con aceites tibios, aromaterapia y técnicas de relajación profunda.
- Un tratamiento facial con Vitamina C para ella.
- Un tratamiento facial for men.
- Una sesión de "Divine Qi Energy Healing" para cada uno.
- Una sesión de Magic Slimming Detox para cada uno.
- Infusiones estimulantes para dejar volar la imaginación.





# Actividades.

## **ACTIVIDADES FÍSICAS EN PISCINAS CON EQUIPAMIENTO DE VANGUARDIA**

*Acquaspinning  
Hydrogym*

## **RECORRIDO DE CONTRASTE TÉRMICO**

*Alive Paths interior y exterior  
en forma diaria*

## **ACTIVIDADES OUTDOORS**

*Caminata activa  
Running  
Bicicletas*

## **ACTIVIDADES HOLÍSTICAS**

*Yoga  
Meditación*

## **ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO CON EQUIPAMIENTO DE ALTA GAMA KINESIS**

*Higiene de columna  
Stretching  
Ejercicio subaeróbico  
Musculación*

## **ACTIVIDADES LÚDICAS**

*Noche de cine  
Noche de baile  
Noche de juegos de mesa  
Noche de karaoke  
Música en vivo  
Show de tango  
Ritmos latinos  
Bingo con premios  
Clase de cocina*







# Servicios.

---

- Hotelería 5 Estrellas de Lujo
- Seguimiento diario y personalizado a cargo de Health Coaches.
- Servicio de Enfermería.
- Tés de hierbas personalizados.
- Alimentación Alive Gourmet personalizada con 6 comidas diarias: Desayuno, almuerzo, cena y 3 colaciones diarias.
- Seguimiento nutricional durante la estadía.
- Charlas y talleres a cargo del equipo médico de Alive.
- Clases de cocina saludable.
- Entretenimiento nocturno: Música en vivo, Shows especiales, Juegos.



**ALMUERZO  
GOURMET**



**COLACIÓN**





# Finalización de la estada

---

## Consulta final.

- Se incluye una consulta final con nuestro equipo profesional multidisciplinario para evaluar los objetivos alcanzados y elaborar la recomendación de pautas a seguir.







# Alive

HEALTH SPA RESORT  
PUNTA DEL ESTE

*El bienestar  
como estilo de vida*

**ALIVE.UY**

Rambla Costanera Laguna del Sauce  
esquina Zurich  
Punta del Este - Uruguay

*info@alive.uy*

**TELÉFONO:**  
**+ 598 9574 7508**