

SPECIAL PROGRAMMES

Tripadvisor  
Travelers'  
Choice Awards



Alive  
HEALTH SPA RESORT  
PUNTA DEL ESTE

# Rejuvenation & Beauty

*Rejuvenecimiento  
y estética.*

7 NOCHES

*Elegí estar en tu mejor versión, elegí el Paraíso del Bienestar.*



# Belleza y juventud por dentro y por fuera.

---

Descubre una experiencia única de rejuvenecimiento, donde el equilibrio interior se refleja en tu piel.

Se trata de un programa estético integral diseñado para quienes buscan verse y sentirse naturalmente jóvenes combinando alimentación saludable y tratamientos estéticos de alta efectividad.

Promoviendo la regeneración celular, tonificar, hidratar y revitalizar el brillo natural de tu piel.



## Consultas profesionales y estudios.

- Consulta Médico Clínico.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check in.
- Consulta con Doctor Esteticista.
- Consulta con Psicólogo.
- Consulta con Cosmetóloga y Scanner facial.
- Consulta de control y seguimiento con Nutricionista.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check out.



## Alive Gift.

USD 500 de REGALO  
por habitación

*para disfrutar en tratamientos  
de rejuvenecimiento facial  
y/o corporal en nuestra  
Medical & Beauty Clinic  
durante su estadía.*

## Tratamientos. *Equipamiento europeo.*

- Un masaje Alive Relax con Parafango.
- Un Circuito Alive Relax compuesto por Under Water Massage, Tratamiento exfoliante e hidratante y Ducha Escocesa.
- Un masaje Descontracturante.
- Dos sesiones de Magic Slimming Detox.
- Un Drenaje Linfático manual.
- Un masaje reductor.
- Una sesión de Reflexología.
- Un masaje facial & cervical.
- Una sesión de Wellness Maniluvio y Pediluvio.
- Peinado & make-up para ella.

## EXCLUSIVE. *Special Programmes.*

- Una sesión de Rejuvenecimiento Facial dermoestético con Dermapen.
- Una sesión de tratamiento de tensado facial completo con Radiofrecuencia en rostro, cuello y escote.
- Una sesión de Botox o Profilllo realizado por nuestra Medica Estética (a elección y según recomendación).
- Cuatro sesiones de equipo de vanguardia con tecnología electromagnética para reducir y tonificar en zonas a elegir.

# Actividades.

## **ACTIVIDADES FÍSICAS EN PISCINAS CON EQUIPAMIENTO DE VANGUARDIA**

*Acquaspinning  
Hydrogym*

## **RECORRIDO DE CONTRASTE TÉRMICO**

*Alive Paths interior y exterior  
en forma diaria*

## **ACTIVIDADES OUTDOORS**

*Caminata activa  
Running  
Bicicletas*

## **ACTIVIDADES HOLÍSTICAS**

*Yoga  
Meditación*

## **ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO CON EQUIPAMIENTO DE ALTA GAMA KINESIS**

*Higiene de columna  
Stretching  
Ejercicio subaeróbico  
Musculación*

## **ACTIVIDADES LÚDICAS**

*Noche de cine  
Noche de baile  
Noche de juegos de mesa  
Noche de karaoke  
Música en vivo  
Show de tango  
Ritmos latinos  
Bingo con premios  
Clase de cocina*





# Servicios.

---

- Hotelería 5 Estrellas de Lujo
- Seguimiento diario y personalizado a cargo de Health Coaches.
- Servicio de Enfermería.
- Tés de hierbas personalizados.
- Alimentación Alive Gourmet personalizada con 6 comidas diarias: Desayuno, almuerzo, cena y 3 colaciones diarias.
- Seguimiento nutricional durante la estadía.
- Charlas y talleres a cargo del equipo médico de Alive.
- Clases de cocina saludable.
- Entretenimiento nocturno: Música en vivo, Shows especiales, Juegos.



**ALMUERZO  
GOURMET**



**COLACIÓN**





# Finalización de la estadia

---

## Consulta final.

- Se incluye una consulta final con nuestro equipo profesional multidisciplinario para evaluar los objetivos alcanzados y elaborar la recomendación de pautas a seguir.





Alive

HEALTH SPA RESORT  
PUNTA DEL ESTE

*El bienestar  
como estilo de vida*

**ALIVE.UY**

Rambla Costanera Laguna del Sauce  
esquina Zurich  
Punta del Este - Uruguay

*info@alive.uy*

**TELÉFONO:**  
**+ 598 9574 7508**