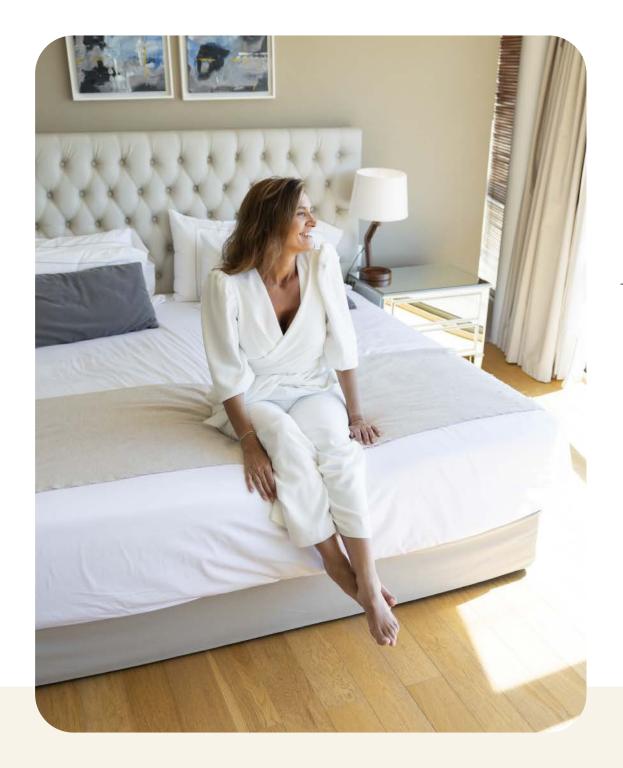


7 NOCHES





Belleza y juventud por dentro y por fuera.

Descubre una experiencia única de rejuvenecimiento, donde el equilibrio interior se refleja en tu piel.

Se trata de un programa estético integral diseñado para quienes buscan verse y sentirse naturalmente jóvenes combinando alimentación saludable y tratamientos estéticos de alta efectividad.

Promoviendo la regeneración celular, tonificar, hidratar y revitalizar el brillo natural de tu piel.

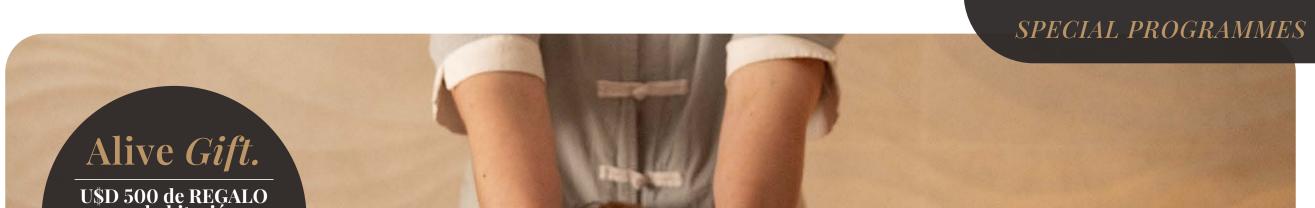






- Consulta Médico Clínico.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check in.
- Consulta con Doctor Esteticista.
- Consulta con Psicólogo.

- Consulta con Cosmetóloga y Scanner facial.
- Consulta de control y seguimiento con Nutricionista.
- Consulta con Nutricionista y Scanner corporal 3D de check out.



U\$D 500 de REGALO por habitación

para disfrutar en tratamientos de rejuvenecimiento facial y/o corporal en nuestra Medical & Beauty Clinic durante su estadía.

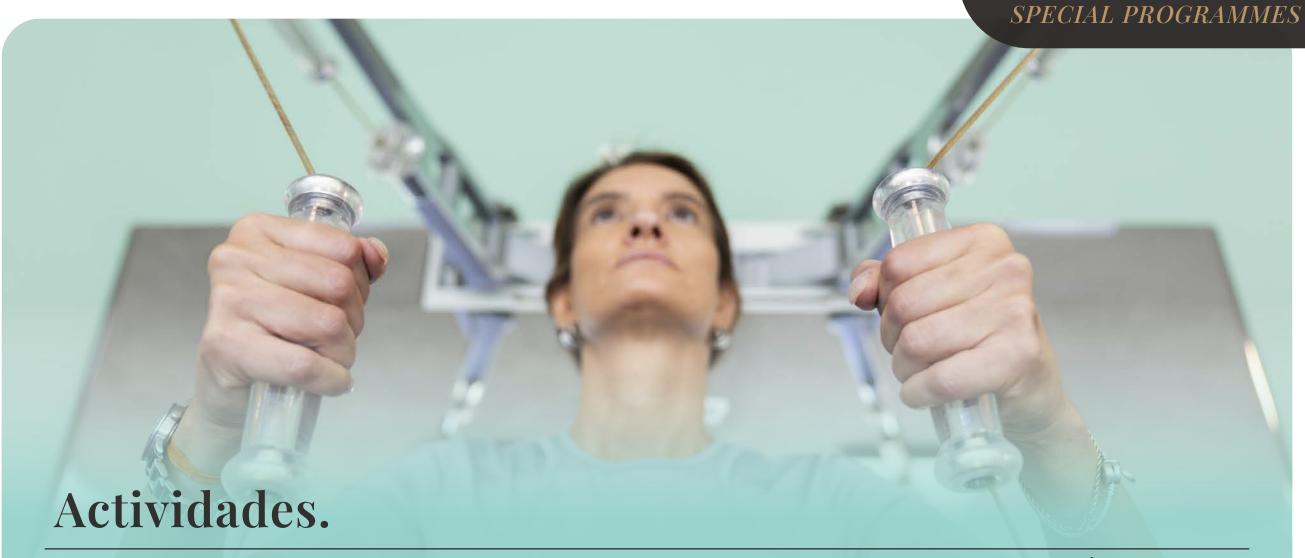
Tratamientos. Equipamiento europeo.

- Un masaje Alive Relax con Parafango.
- Un Circuito Alive Relax compuesto por Under Water Massage, Tratamiento exfoliante e hidratante y Ducha Escocesa.
- Un masaje Descontracturante.
- Dos sesiones de Magic Slimming Detox.
- Un Drenaje Linfático manual.

- Un masaje reductor.
- Una sesión de Reflexología.
- Un masaje facial & cervical.
- Una sesión de Wellness Maniluvio v Pediluvio.
- Peinado & make-up para ella.

EXCLUSIVE. Special Programmes.

- Una sesión de Rejuvenecimiento Facial dermoestético con Dermapen.
- Una sesión de tratamiento de tensado facial completo con Radiofrecuencia en rostro, cuello y escote.
- Una sesión de Botox o Profhillo realizado por nuestra Medica Estética (a elección y según recomendación).
- Cuatro sesiones de equipo de vanguardia con tecnología electromagnética para reducir y tonificar en zonas a elegir.



ACTIVIDADES FÍSICAS EN PISCINAS CON EQUIPAMIENTO DE VANGUARDIA

Acquaspinning Hydrogym

RECORRIDO DE CONTRASTE TÉRMICO

Alive Paths interior y exterior en forma diaria

ACTIVIDADES OUTDOORS

Caminata activa Running Bicicletas

ACTIVIDADES HOLÍSTICAS

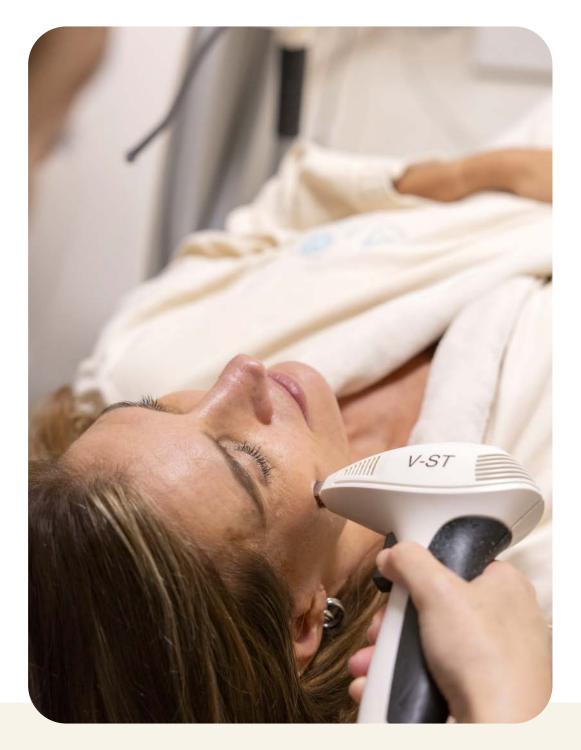
Yoga Meditación

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO CON EQUIPAMIENTO DE ALTA GAMA KINESIS

Higiene de columna Stretching Ejercicio subaeróbico Musculación

ACTIVIDADES LÚDICAS

Noche de cine Noche de baile Noche de juegos de mesa Noche de karaoke Música en vivo Show de tango Ritmos latinos Bingo con premios Clase de cocina



Servicios.

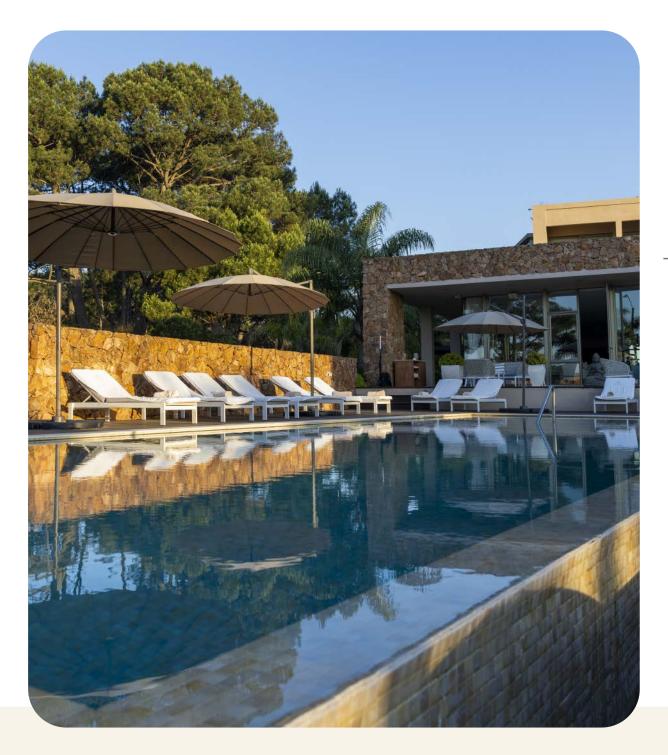
- Hotelería 5 Estrellas de Lujo
- Seguimiento diario y personalizado a cargo de Health Coaches.
- Servicio de Enfermería.
- Tés de hierbas personalizados.
- Alimentación Alive Gourmet personalizada con 6 comidas diarias:
 Desayuno, almuerzo, cena y 3 colaciones diarias.
- Seguimiento nutricional durante la estadía.
- Charlas y talleres a cargo del equipo médico de Alive.
- Clases de cocina saludable.
- Entretenimiento nocturno:
 Música en vivo, Shows especiales,
 Juegos.











Finalización de la estadía

Consulta final.

• Se incluye una consulta final con nuestro equipo profesional multidisciplinario para evaluar los objetivos alcanzados y elaborar la recomendación de pautas a seguir.



